

Меню на 26.05.2025г.

Наименование блюда (летний -весенний период)	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая	200	1,3	12,2	41	157,23
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,3	1,3	14,9	184
Какао	180	6,2	6,2	22,36	190
Итого за завтрак1	425	10,8	19,7	78,26	531,23
Второй завтрак					
Сок	100	0,75	0	15,15	71
Итого за завтрак2	100	0,75	0	15,15	71
Обед					
Салат луковый	60	0,79	3,7	4,64	55
Рассольник	200	2,1	5,12	16,59	120
Жаркое по домашнему	200	14,6	0,55	21	246
Хлеб ржаной	20	6	1	16,70	189
Хлеб пшеничный	20	6,14	2,14	24,60	214,43
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,3	96,7
Итого за обед	680	30,57	12,51	107,83	921,13
Полдник(уплотненный)					
Хлеб пшеничный	30	2,43	5,58	24,93	136,5
Суп молочный	200	13,74	13,49	74,19	508,7
Чай сладкий	180	2,85	2,41	14,36	91
Печенье	30	2,43	5,58	24,93	136,5
Итого за полдник	440	21,45	27,06	138,41	872,7
Итого за день:	1645	63,57	59,27	339,65	2396,06