

**ПРИНЯТО**  
 решением  
 Педагогического совета  
 Протокол  
 от 30.08.2023г. №\_1\_

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Заведующий МДОАУ  
 «Детский сад №5 «Радуга»  
 Приказ от 30.08.2023г. №\_21\_\_  
 И.Н.Короленко

**Режим дня**  
 (холодный период года с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)

Группы/подгруппы	Группы общеразвивающей направленности				
	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режим работы группы	12 часов	10 часов	10 часов	10 часов	12 часов
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	08.00-08.20	08.00-08.15	08.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30	08.20-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	09.00 -10.15	09.00 -09.40	09.00 -09.40	09.00-09.30	09.00-09.10
<b>Образовательная деятельность</b>	10.15- 10.25	09.40- 10.20	09.40- 10.20	09.30-10.30	09.10-11.00
Второй завтрак	10.25-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.40	10.25-10.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50	11.00-11.20
<b>Прогулка</b>	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-12.20	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	12.20-12.25	12.20-12.25
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.35-12.55	12.35-12.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.55-13.05	12.55-13.00
<b>Дневной сон</b>	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	13.05-15.50	13.00-15.30
Постепенный подъём	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.50-16.00	15.30-15.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	16.00-16.05	15.35-16.05
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	16.05-16.15	16.05-16.15
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	16.00-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20	16.15-16.20	16.15-16.30
<b>Образовательная деятельность</b>	16.10-16.20			16.20-16.45	
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25	16.45-17.00	16.30-16.45
<b>Прогулка</b>	16.25-18.25	16.25-18.30	16.25-18.30	17.00-18.30	16.45-18.30
Уход домой	18.25 -19.00	18.30	18.30	18.30	18.30-19.00
<i>Общее время сна</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 45 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
<i>Общее время прогулок</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>