

ПРИНЯТО

решением
Педагогического совета
Протокол
от 30.08.2023г. №_1_

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОАУ
«Детский сад №5 «Радуга»
Приказ от 30.08.2023г. №_21__
И.Н.Короленко

Режим дня

(холодный период года с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)

| Группы/подгруппы | Группы общеразвивающей направленности | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|------------------------|------------------------|
| | 1,5-3 лет | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Возраст | 12 часов | 10 часов | 10 часов | 10 часов | 12 часов |
| Режим работы группы | 12 часов | 10 часов | 10 часов | 10 часов | 12 часов |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00-08.15 | 08.00-08.20 | 08.00-08.15 | 08.00-08.15 | 07.00-08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15-08.30 | 08.20-08.30 | 08.15-08.30 | 08.15-08.30 | 08.15-08.30 |
| Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи) | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) | 09.00 -10.15 | 09.00 -09.40 | 09.00 -09.40 | 09.00-09.30 | 09.00-09.10 |
| Образовательная деятельность | 10.15- 10.25 | 09.40- 10.20 | 09.40- 10.20 | 09.30-10.30 | 09.10-11.00 |
| Второй завтрак | 10.25-10.35 | 10.30-10.35 | 10.30-10.35 | 10.35-10.40 | 10.25-10.30 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке) | 10.35-10.50 | 10.35-10.50 | 10.35-10.50 | 10.40-10.50 | 11.00-11.20 |
| Прогулка | 10.50-11.50 | 10.50-11.50 | 10.50-11.50 | 10.50-12.20 | 11.20-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-11.55 | 11.50-11.55 | 11.50-11.55 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду) | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну) | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.55-13.05 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 13.05-15.50 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.50-16.00 | 15.30-15.35 |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику) | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 16.00-16.05 | 15.35-16.05 |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности) | 16.00-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.15-16.20 | 16.15-16.30 |
| Образовательная деятельность | 16.10-16.20 | | | 16.20-16.45 | |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке) | 16.20-16.25 | 16.20-16.25 | 16.20-16.25 | 16.45-17.00 | 16.30-16.45 |
| Прогулка | 16.25-18.25 | 16.25-18.30 | 16.25-18.30 | 17.00-18.30 | 16.45-18.30 |
| Уход домой | 18.25 -19.00 | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30-19.00 |
| <i>Общее время сна</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> | <i>2 часа 45 минут</i> | <i>2 часа 30 минут</i> |
| <i>Общее время прогулок</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> |